



## Platón de Frutas Tropicales

*Una manera rápida y fácil de agregar más frutas a su día.*

**Rinde 6 porciones. 1 taza por porción.**

**Tiempo de preparación:** 15 minutos

**Información nutricional por porción**

Calorías 125, Carbohidratos 32 g, Proteína 1 g,  
Grasa Total 1 g, Grasa Saturada 0 g, Colesterol 0 mg,  
Sodio 5 mg, Fibra Dietética 4 g

### Ingredientes

- 1 lata (20 onzas) de rebanadas de piña, cortadas a la mitad
- 1 papaya grande pelada y cortada en tajadas
- 1 mango, pelado y en rebanadas
- 2 tazas de fresas, sin rabo
- jugo de 1 lima

### Preparación

1. Acomode la piña, papaya, mango y fresas en un platón para servir.
2. Rocíe el jugo de lima sobre la fruta.

